

Prüfungsablauf

Fitnesstrainer/in (ZFIT)

Erstzertifizierung

Multiple Choice Test zur Fachkunde

40 Fragen aus dem Kompetenzprofil des ZFIT (Dauer 60 Minuten, max. 20 Punkte möglich, davon müssen mindestens 14 Punkte erreicht werden).

Vor-Ort-Aufgabe

Fallbeispiel – Für einen Lehrauftritt ist ein Trainingsplan/Stundenbild zu skizzieren (Vorbereitungsdauer 40 Minuten, max. 20 Punkte möglich, davon müssen mindestens 14 Punkte erreicht werden). Die Liste der möglichen Lehrauftritte aus sieben Themengebieten wird auf der Website der Zertifizierungsstelle veröffentlicht. Aus allen Themengebieten werden dem Kandidaten 14 Lehrauftritte zugelost und 1 Woche vor dem festgelegten Prüfungstermin bekannt gegeben. Am Prüfungstag wird vom Prüfer ein Lehrauftritt aus den 14 zugelosten Themen ausgewählt und muss nach einer Vorbereitungszeit von 40 Minuten als Trainingsplan/Stundenbild skizziert werden.

Präsentation Vor-Ort-Aufgabe dem Prüfer

Der im Rahmen der Vor-Ort-Aufgabe erstellte Trainingsplan/Stundenbild ist dem Prüfer zu präsentieren (Dauer ca. 8-10 Minuten, max. 10 Punkte möglich, davon müssen mindestens 7 Punkte erreicht werden).

Rollenspiel

Unterweisung im Rahmen einer Trainingseinheit. Das im Rahmen der Vor-Ort-Aufgabe skizzierte Training/Stundenbild ist mit einem/mehreren Probanden umzusetzen (Dauer 10-15 Minuten, max. 20 Punkte möglich, davon müssen mindestens 14 Punkte erreicht werden).

Fachgespräch

(Dauer 10-max.15 Minuten, je eine Frage zur Vor-Ort-Aufgabe, zum Rollenspiel und zum Kompetenzprofil, max. 30 Punkte möglich, davon müssen mindestens 21 Punkte erreicht werden.)

Zertifikat

(wenn alle Prüfungsteile positiv sind!)

Die Prüfung kann auch bei Vorliegen von negativen Modulen bis zum Ende fortgesetzt werden. Es sind nur die negativen Module zu wiederholen. Eine Wiederholung der Prüfung ist frühestens nach 1 Monat möglich.



Rezertifizierung nach 3 Jahren

Anforderungen:

- Nachweis einer einschlägigen Weiterbildung im Umfang von 8 Stunden/Lehreinheiten
- Nachweis der Berufspraxis
- Vorlage des auslaufenden Zertifikates
- Neuer Zertifizierungsantrag